

Dott.ssa Graziella CAVANNA

Psicologa Psicoterapeuta

Coordinatrice Rete Albatros

Albo Psicologi Liguria nr. 2291 Sez. A

Via Magg. R. Enrico, 19 - Fraz. Bastia

17031 Albenga (SV)

Tel. 0182 586271

graziellacavanna@gmail.com

Oggetto: Formazione insegnanti Istituti Comprensivi Alassio e Andora

Gentilissimi Dirigenti,

nel ringraziarVi per la Vostra adesione al progetto di formazione del corpo insegnanti, Vi comunico le date possibili per gli incontri con la Prof.ssa Vittoria Ardino, Presidente della SISST (Società Italiana Studi Stress Traumatici).

Purtroppo sono stata in difficoltà a rispettare le indicazioni da Voi inviatemi per problemi di ottimizzazione di tempi e di organizzazione, come vedrete, i Vostri due Istituti sono stati accorpati.

La proposta è la seguente:

Gli insegnanti della **scuola dell'Infanzia e Primaria** di entrambi gli Istituti si incontreranno il **20 aprile, 04 e 11 maggio 2021, dalle 17:00 alle 19:00.**

Gli insegnanti della **scuola Secondaria di Primo Grado** di entrambi gli Istituti si incontreranno il **21 e 28 aprile e il 05 maggio 2021, dalle 16:30 alle 18:30.**

Gli obiettivi della formazione sono:

- avere informazioni per riconoscere e comprendere la disregolazione emotiva che gli allievi possono manifestare, in modo particolare in questo periodo a causa della pressione stressogena COVID-19;
- indicare modalità volte a ripristinare la calma e la distensione;
- individuare gli elementi per la segnalazione al professionista psicologo presente in Istituto.

Nell'attesa di un Vostro riscontro e disponibile per ulteriori informazioni,
saluto cordialmente.

Dott.ssa Graziella Cavanna



Albenga, 10 marzo 2021